

2° DAN

Esercizi di KHION

- KHION ZUKI
- KHION UKE
- KHION UCHI
- KHION GERI
- HIJI GOHO
- SHIHO ZUKI n° 3 – 4

KATA

- CONOSCENZA DEI 5 KATA PINAN

DUE KATA A SCELTA DELLA COMMISSIONE TRA:

- SEISAN (NAHA – TE)
- KOSOKUN DAI (SHURI – TE)
- TOMARI NO WANSHU (TOMARI – TE)
- AOYAGI (M°MABUNI KENWA)

KUMITE

- YAKUSOKU KUMITE di PINAN SHODAN e SANDAN
- JIYU KUMITE