

**IMPORTANTISSIMO:PROGRAMMA AGGIORNATO, PRENDERE NOTA**  
**A.S.I. ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI**  
**Corso di formazione e perfezionamento tecnico anno 2009-2010**

17 ottobre 2009 Forlì Palestra di via Brasini

M° Pari 7°Dan Karate 7°Dan Ju-Jitsu : Goshin Jutsu (per esami) – ju-jitsu (Gyaku no-kata) ore 15,30-17,00  
M° Balzarro 8° Dan kata : Tekki Sandan ore 17,00-18,30

**TRADIZIONE E MODERNITA' :**

14 novembre 2009 Forlì Palestra di via Brasini

Training Autogeno: Dott. R.Giacomelli, psicanalista,terapeuta di Training con specializzazione per lo sport ore 15,30-18,30

**GESTIRE L'ANSIA :**

19 dicembre 2009 Forlì palestra di via Brasini

M° Taroni 5° Dan “impariamo a capire e valutare lo Shotokai” lezione interstile (obbligo per tutti) ore 15,30-16,30  
M° Balzarro 8°Dan Karate Kata : Goju Shiho Dai ore 16,30 -18,30

**SHOTOKAI E SHOTOKAN :**

16 gennaio 2010 Forlì palestra di via Brasini

M° Pari 7°Dan Karate Goshin Jutsu (per esami) e Ju-Jitsu (Nage no-kata) ore 15,30-16,30  
Lo shito Ryu: M° Paolo Zoccolanti 7° Dan (Campione del Mondo di Karate) obbligatorio per tutti gli stili ore 16,30-17,30  
Shito Ryu per cinture marroni e nere obbligatorio per i praticanti si stile ore 17,30-18,30

**GOSHIN JUTSU E SHITO RYU :**

20 febbraio 2010 Forlì palestra di via Brasini

M° Pari 7°Dan Karate Goshin Jutsu (per esami) e ju-jitsu (inizio Oku no-Kata) ore 15,30-16,30  
M° Francesco Santonocito 7°Dan “ La difesa reale” ore 16,30-18,30

**LA DIFESA PERSONALE :**

13 marzo 2010 Forlì palestra di via Brasini

Croce Rossa tecniche di pronto soccorso (ripassi e prove pratiche d'intervento) ore 15,30-17,00  
M° Balzarro 8°Dan Karate Kumite: Kihon Sambon Kumite Jyu Ippon Kumite ore 17,00-18,30

**PRONTO SOCCORSO E KARATE KUMITE :**

10 aprile 2010 Forlì palestra di via Brasini

M° Pari 7°Dan Goshin Jutsu (difesa da coltello–posizioni con armi: portare pistola-coltello in gomma) ore 15,30-16,30  
M° Oscar Higa 9°Dan Kobudo NUNCHAKU- TONFA (portare proprie armi rivestite in gomma) ore 16,30-18,30

**LE ARMI :GOSHIN JUTSU E KOBUDO:**

15 maggio 2010 Forlì palestradi via Brasini

M° Pari 7°Dan karate 7°Dan Ju-Jitsu Karate Goshin e Ju-Jitsu (verifiche e ripassi per esami) ore 15,30-17,00  
M° Balzarro 8°Dan Karate Kihon per esami - perfezionamento Bassai dai (verifiche per esami) ore 17,00-18,30

**TRADIZIONE E MODERNITA' :**

Esami di Dan Karate e parte pratica esami di Qualifiche Tecniche Karate

ore 14,30-16,30

Esami Qualifiche Tecniche parte teorica:consegna tesi e compilazione questionario (Karate-Ju-Jitsu-Goshin)ore 16,30-17,30

Esami di Dan Ju-Jitsu e parte pratica esami di Qualifiche Tecniche Ju-Jitsu e Goshin Jutsu ore 17,30-18,30

Shihan kai (Consiglio dei Maestri) ore 18,45-19,45

**ESAMI DI DAN E QUALIFICHE :**

Costo del corso EURO 300, da pagarsi : 100 euro entro il 15 settembre, 100 alla prima lezione, 100 alla lezione del 16.1.2010

**Lezioni d'armi da fuoco (assolutamente facoltative- ISCRIZIONI ENTRO IL MESE DI FEBBRAIO 2010)**

**Principianti :** Sabato 20 marzo 2010 : abilitazione alle armi presso Poligono UITS-CONI , rilascio certificato UITS valido per Legge, ammessi solo iscritti al Gruppo AKS maggiorenni, iscrizioni in ordine cronologico entro febbraio, costo euro 35 (+ 122 euro all'UITS Coni per l'eventuale rilascio del certificato se promossi). Massimo 10 posti.

**Lezione d'allenamento di Tiro Operativo Da Difesa per esperti e/o abilitati alle armi** poligono di Rimini o Campo di tiro di Urbino costo euro 35 piu' costo delle cartucce e del poligono (o campo di tiro) .

**Sabato 8 maggio 2010 ore 9,30-12,30 iscrizioni accettate in ordine cronologico entro febbraio 2010 massimo 10 posti.**

Spett. le A.S.I. ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

Al Responsabile Nazionale Sezione Karate Tradizionale Sezione Ju-Jitsu Settore Tiro a Segno

Maestro Carlo Pari – Via delle Margherite 5 - 47822 Sant'Ermete di Santarcangelo (Rimini)

**DOMANDA D'ISCRIZIONE**

**AL CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE E PERFEZIONAMENTO TECNICO ANNO 2009 2010**

Il sottoscritto.....nato a .....il ..... residente a

.....in via .....tel.....di professione.....

Iscritto alla ASD .....iscritto all'ASI , attività praticate.....

gradi e qualifiche .....

in regola con la posizione sanitaria, certificati depositati presso l'ASD di appartenenza, chiede di partecipare al

corso sopra indicato, accetta il costo e la tipologia di pagamento, conscio che, se rinuncia, dopo la preiscrizione,

perde il primo acconto di euro 100, accetta le date degli allenamenti, conscio che le stesse potrebbero subire modifiche di giorno, ora,

insegnante o materia trattata. Dichiaro di essere interessato all'esame finale di (Karate o Ju-Jitsu o

Goshin).....essendo in regola con i tempi previsti e le frequenze necessarie.

Data.....

In fede.....