

Corso di formazione e perfezionamento tecnico anno 2010-2011

16 ottobre 2010 Forlì Palestra di via Brasini

TRADIZIONE E MODERNITA' :

M° Pari 7°Dan Karate 7°Dan Ju-Jitsu : Goshin Jutsu (divisi in Gruppi)- ju-jitsu ore 15,30-17,00

M° Balzarro 8° Dan kata : IL KATA DEL MAESTRO ore 17,00-18,30

Foto per la retrocopertina di Samurai – Possibilità di portare allievi solo nere e maggiorenni costo 15 euro ammessi 10

13 novembre 2010 Forlì Palestra di via Brasini

KOBUDO:

M° Pari 7°Dan Karate 7°Dan Ju-Jitsu uso del Coltello, ore 15,30-16,30

Maestro di Kobudo in corso di definizione Nunchaku Tonfa ore 16,30-18,30

11 dicembre 2010 Forlì palestra di via Brasini

SHOTOKAI E SHOTOKAN E TEORIA DELLA DIFESA :

M° Taroni 5° Dan “impariamo a capire e valutare lo Shotokai” lezione interstile (obbligo per tutti) ore 15,30-17,00

M° Lauricella Avv.Giovanni 5°dan (difesa personale armata:in luogo abitativo armi proprie ed improprie) ore 17,00-18,30

15 gennaio 2011 Forlì palestra di via Brasini

GOSHIN JUTSU E SHITO RYU :

M° Pari 7°Dan Karate Goshin Jutsu (per esami) e Ju-Jitsu (per esami) ore 15,30-16,30

Lo shito Ryu: M° Paolo Zoccolanti 7° Dan (obbligatorio per tutti gli stili) ore 16,30-17,30

Shito Ryu per cinture marroni e nere obbligatorio per i praticanti si stile ore 17,30-18,30

12 febbraio 2011 Forlì palestra di via Brasini

IMPARIAMO IL SOCCORSO – KARATE KATA :

Croce Rossa pronto soccorso e tecniche di rianimazione ore 15,30-17,00

M° Balzarro 8°Dan : kata Bassai sho e Bunkai ore 17,00-18,30

12 marzo 2011 CASTROCARO Terme palazzetto dello sport

KARATE GOSHIN JUTSU E KARATE KATA :

Lezione interfederale

M° Pari 7°Dan Karate 7°Dan Karate Goshin Jutsu ore 15,30 – 16,30

M°Caizzone 7°Dan Karate – Kata Unsu ore 16,30 – 17,30

M° Balzarro 8° Dan Kata Bunkai Kata Unsu ore 17,30 - 18,30

09 aprile 2011 Forlì palestra di via Brasini

LE ARMI :GOSHIN JUTSU E KOBUDO:

M° Pari 7°Dan Karate 7°Dan Ju-Jitsu Coltello e Pistola TODD (accenni di Tiro Operativo da Difesa) ore 15,30-16,30

Maestro di Kobudo in corso di definizione Nunchaku Tonfa ore 16,30-18,30

14 maggio 2011 Forlì palestradi via Brasini

TRADIZIONE E MODERNITA' :

M° Pari 7°Dan karate 7°Dan Ju-Jitsu KATA Gyakuno –Nageno – Okuno Kata ore 15,30-16,30

M° Balzarro 8°Dan Karate Kihon per esami ore 16,30-18,30

Possibilità di portare allievi che devono sostenere gli esami di Dan costo euro 15 massimo 10 posti

11 giugno 2011 palestra via Brasini Forlì

ESAMI DI DAN E QUALIFICHE :

Esami di Dan Karate e parte pratica esami di Qualifiche Tecniche Karate ore 14,30-16,30

Esami Qualifiche Tecniche parte teorica:consegna tesi e compilazione questionario (Karate-Ju-Jitsu-Goshin)ore 16,30-17,30

Esami di Dan Ju-Jitsu e parte pratica esami di Qualifiche Tecniche Ju-Jitsu e Goshin Jutsu ore 17,30-18,30

Shihan kai (Consiglio dei Maestri) ore 18,45-19,45

Costo del corso (come lo scorso anno) EURO 300, da pagarsi : 150 euro alla prima lezione, 150 alla lezione del 15.1.2011

Automatica concessione del 1°Kyū di Kobudo a coloro che parteciperanno a TUTTE le lezioni di Kobudo (compreso coltello)

Alle lezioni del corso non saranno ammesse presenze parziali nella stessa giornata

Lezioni d'armi da fuoco (assolutamente facoltative- ISCRIZIONI ENTRO IL MESE DI FEBBRAIO 2011)

Principianti : Sabato 26 marzo 2010 : abilitazione alle armi presso Poligono UITS-CONI , rilascio certificato UITS valido per Legge, ammessi solo iscritti al Gruppo AKS maggiorenni, iscrizioni in ordine cronologico entro febbraio, costo euro 35 (+ 122 euro all'UITS Coni per l'eventuale rilascio del certificato se promossi).

Lezione d'allenamento di Tiro Operativo Da Difesa per esperti e lo abilitati alle armi poligono di Rimini o Campo di tiro di Urbino costo euro 35 piu' costo delle cartucce e del poligono (o campo di tiro) .

Sabato 7 maggio 2011 ore 9,30-12,30 iscrizioni accettate in ordine cronologico entro febbraio 2011 massimo 10 posti.

DOMANDA D'ISCRIZIONE (da consegnare entro il 10 giugno 2010)

AL CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE E PERFEZIONAMENTO TECNICO ANNO 2010-2011

Il sottoscritto.....nato ail residente a

.....in viatel.....di professione.....

Iscritto alla ASDiscritto all'ASI , attività praticate.....

gradi e qualifiche

in regola con la posizione sanitaria, certificati depositati presso l'ASD di appartenenza, chiede di partecipare al

corso sopra indicato, accetta il costo e la tipologia di pagamento, conscio che, se rinuncia, dopo la preiscrizione,

perde il primo acconto di euro 100, accetta le date degli allenamenti, conscio che le stesse potrebbero subire modifiche di giorno,

ora, insegnante o materia trattata. Dichiaro di essere interessato all'esame finale di (Karate o Ju-Jitsu o

Goshin)..... essendo in regola con i tempi previsti e le frequenze necessarie.

Data.....

In fede.....