

Programma d'esame per passaggio di cintura Ju-Jitsu

Esame per cintura blu 3° Kyu

Tutte le tecniche comprese fino all'esame per cintura verde

Conoscenza e applicazione della parata : ashikubi kake uke

Conoscenza e applicazione della tecnica : urazuki

Conoscenza e applicazione della tecnica : mawashizuki

Difesa da attacco alla gola a terra (attaccante sopra il bacino)

Difesa da testata a distanza ravvicinata prendendo i baveri prima di colpire

Difesa da presa in cravatta frontale

Difesa da presa della mano tipica del saluto (con leva su pollice e mignolo)

Difesa da spinta frontale (bloccaggio e immobilizzazione a terra)

Difesa contro minaccia con coltello alla gola a destra dell'attaccato

Difesa contro minaccia con coltello alla gola a sinistra dell'attaccato

Difesa contro minaccia con coltello alla gola frontale a distanza ravvicinatissima

Esame per cintura marrone 2° Kyu

Tutte le tecniche comprese fino all'esame per cintura blu

Conoscenza e applicazione del calcio : uschirogeri

Conoscenza e applicazione del calcio : uschiromawashigeri

Difesa da presa del bavero a distanza ravvicinata

Difesa da presa della spalla da dietro con braccio teso

Difesa da attacco con coltello, tentativo di sfregio al viso dalla parte destra

Difesa da attacco frontale al torace con coltello

Difesa da minaccia con pistola a distanza ravvicinata da dietro parte bassa del tronco

Difesa da minaccia con pistola a distanza ravvicinata da dietro parte alta del tronco

Difesa da minaccia con pistola frontale, a distanza di braccio, impugnando l'arma a due mani

Esame per cintura marrone 1° Kyu

Tutte le tecniche comprese fino all'esame per cintura marrone 2° Kyu

Conoscenza e applicazione del calcio : gyaku mawashigeri

Conoscenza e applicazione del calcio : uramawashigeri

Difesa da presa Nelson

Difesa da pugno rovesciato a distanza ravvicinata

Difesa da tentativo di caricamento d'anca tipico dell'attacco Judoka

Difesa da attacco alto con bastone impugnato ad una mano

Difesa da attacco con bastone con colpo alla parte destra del viso

Difesa da minaccia con pistola puntata sulla fronte

Difesa da attacco con coltello, anticipando il colpo con calcio maegeri